



## VT News #7

Nous avons un mot à vous dire ...**MERCI** !

La contribution des adhérents et des bénévoles est essentielle à la bonne marche et l'évolution de Vellai Thamarai. Vous êtes à ce jour 276 adhérents et donateurs à nous accompagner et soutenir cette belle aventure depuis la création de Vellai Thamarai. Nous saluons votre engagement dans ce projet commun afin d'apprécier ensemble les résultats toujours plus encourageants. **MERCI** !

Vellai Thamarai est avant tout une histoire humaine, lancée par Ajit et Selvi Sarkar, relayée en Inde par le président Ananda et le directeur Amul. Une formidable équipe d'enseignants et d'encadrants scolaires œuvre au quotidien au bon fonctionnement de l'École et au bien-être des 200 élèves. **MERCI** !

En France une équipe de 12 bénévoles, présidée par Catherine Doupeux, s'efforce de soutenir les actions, mobiliser les adhérents et donateurs, et faire rayonner Vellai Thamarai. **MERCI** !

De nombreux « héritiers » d'Ajit et Selvi investissent beaucoup d'énergie, de créativité, de don de leur temps pour l'organisation, de spectacles, stages de yoga, ... afin d'accroître les ressources. **MERCI** !

*L'Équipe Vellai Thamarai France*

## Zoom sur le Projet éducatif et les Valeurs



L'enseignement de l'École est inspiré par la philosophie humaniste que les Fondateurs ont eux-mêmes reçue dans leur éducation. Il vise à favoriser un développement « global » de l'homme : éducation intellectuelle, physique, artistique (ou créative), morale (initiative, solidarité, responsabilité, confiance en soi, créativité, respect de soi et d'autrui), et sociale (citoyenneté, discipline et ordre, partage, et écologie).

L'École Vellai Thamarai est reconnue par le Gouvernement indien. Elle applique le programme de l'État du Tamil Nadu, enseigné en anglais. Et, au-delà du programme officiel, les enfants s'épanouissent dans quatre directions complémentaires :

- les langues : l'hindi, le tamoul, et le français dès la maternelle,
- le corps : l'éducation physique, le sport et le jeu,
- l'harmonie : la danse, le chant, les asanas (postures de yoga),
- la créativité : le théâtre, les travaux manuels et créatifs.

Le principe éducatif des Fondateurs : « *learn while you play, and play while you learn* » (apprendre en jouant, jouer en apprenant) : la clé, c'est que les enfants soient heureux d'apprendre.

**PROJET ÉDUCATIF DE VELLAI THAMARAI**

**Fête de Saraswati**



L'École est conçue comme un lieu vivant, intégrée dans son environnement culturel et villageois, avec tout au long de l'année, des manifestations sportives, des commémorations, des fêtes, donnant lieu ainsi à des regroupements entre les élèves, les familles et les enseignants.

Dans cet esprit, la fête de Saraswati a été célébrée à l'École au mois d'octobre dernier !

*Déesse de la Connaissance, de l'Art, de la Musique et des Métiers, Saraswati est représentée assise sur un lotus blanc, symbole de la Connaissance.*

Les élèves et les enseignants font ainsi des offrandes, manifestant leur reconnaissance pour tous les supports matériels servant à l'éducation : livres, instruments de musique, véhicules de transport...

## Retour sur une année riche en actions solidaires



Les initiatives en France ont été très nombreuses en 2024.

Un vent d'enthousiasme a soufflé sur toute la France, avec des actions menées par les nombreux « héritiers » d'Ajit et Selvi, parmi eux, beaucoup de professeurs de yoga. Les recettes de tous ces événements ont été reversées intégralement à Vellai Thamarai.

Les principales contributions pour 2024 :

- Stages ou ateliers de yoga organisés par les associations **Art et Yoga** à Paris, **Dhyanasana Yoga** à Ploemeur, **La Vache Sacrée** dans le Cotentin, **Myrra Yoga** à Saint Benoit, **Prana Yoga** à Parempuyre, **Savitalayam** à Pontault Combault, **Vimayoga** à Villeurbanne, **Yoga Elyse Legrand** en Seine et Marne, **Yoga et Créativité** à Orléans, **Yoga Mosaïque** à Saint-Pol-de-Léon, **Yoga Vincent Le Meur** à Lorient,
- Ateliers d'écriture avec **Plume Nomade** à Villiers sur Marne.

Bravo et merci à ces « héritiers » pour leur engagement, leur énergie et leur générosité !

Nous avons hâte de vous proposer le planning 2025...

## Journée mondiale de la générosité et de la solidarité Giving Tuesday



Vellai Thamarai s'inscrit dans le mouvement « **Giving Tuesday** » créé en réponse aux événements commerciaux du Black Friday. Cette fête de la générosité et de la solidarité dans le monde entier, a lieu cette année le **mardi 3 décembre 2024**.

Le but de cette journée est de donner envie à chacun de faire une action généreuse, dans une perspective de culture philanthropique.

## L'action « Giving Tuesday » mise en avant en 2024 par Vellai Thamarai est l'opération « Bus scolaire ».

Vellai Thamarai a acquis un bus pour permettre l'accès à l'École à un plus grand nombre d'enfants, améliorer leur sécurité, et faciliter la vie des parents.

Plus de la moitié de la somme a déjà été trouvée, merci à tous nos donateurs ! Il reste encore 13 000 euros à financer. Si vous souhaitez vous inscrire dans ce vaste mouvement de générosité, vous pouvez choisir ce projet « Bus scolaire » en suivant le lien ci-dessous.

### GIVING TUESDAY DE VELLAI THAMARAI - BUS SCOLAIRE

## Cadeaux de fin d'année, pensez solidaires !



### Un cadeau de fin d'année artistique, écologique et solidaire !

L'artiste peintre, **Virginie Roux Cassé**, inspire Vellai Thamarai pour vous proposer des cadeaux de fin d'année originaux à offrir à vos proches :

- des carnets édités en série limitée pour inscrire des mots doux, des listes de bonnes résolutions, ou même dessiner (5€ l'unité ou 40€ la dizaine),
- un joli tote-bag vous permettant d'emballer vos cadeaux, de transporter les livres, les courses (8€ l'unité ou 70€ la dizaine).

Pour toute information ou commande, contacter Françoise Herbin :

[francoiseherbin@orange.fr](mailto:francoiseherbin@orange.fr) - +33 6 76 48 91 75

## Voyages en Mauritanie et en Inde



- **Voyage au cœur du désert de Mauritanie**, du samedi 22 février au samedi 1er mars 2025, organisé par Terre d'Aventure et Françoise Herbin, professeure de yoga formée par Ajit Sarkar.

Une possibilité unique de s'immerger dans la vastitude et dans le silence : journées rythmées par la contemplation du soleil levant et couchant, la marche, les pratiques de yoga, les histoires et les échanges autour du feu, la nuit sous les étoiles.

*Voyage de 10 personnes au plus.*

Prix dégressif selon le nombre : 1900€ à 2000€, tout compris, incluant un don à Vellai Thamarai.

Pour toute information, contacter Françoise Herbin :  
[francoiseherbin@orange.fr](mailto:francoiseherbin@orange.fr) - +33 6 76 48 91 75

- **Voyage « Découverte de la culture indienne »**, accompagné par Claudie Fichet, professeure de yoga formée par Ajit et Selvi Sarkar, **Séjour à Pondichéry et voyage en Inde du Sud**, du 26 janvier au 8 février 2025.

Il reste encore 2 places.

Rejoignez-nous sans tarder !

*Le descriptif du voyage se trouve dans le document attaché ci-dessous*

Pour toute information, contacter Claudie Fichet :  
[claudie.fichet@sfr.fr](mailto:claudie.fichet@sfr.fr)

## À vos agendas !



### Nouveaux stages de yoga programmés en France en 2025 à l'ashram de Gretz

- Stages intensifs de Yogasana Pranayama
- Stages de yoga des yeux

*Tous les stages sont ouverts à tout public, expérimenté ou pas.*

Ils ont lieu à Gretz Armainvilliers (77) et sont animés en français par Selvi Sarkar et son équipe. Les bénéfices sont reversés à l'École de Vellai Thamarai.

**STAGES DE YOGA**

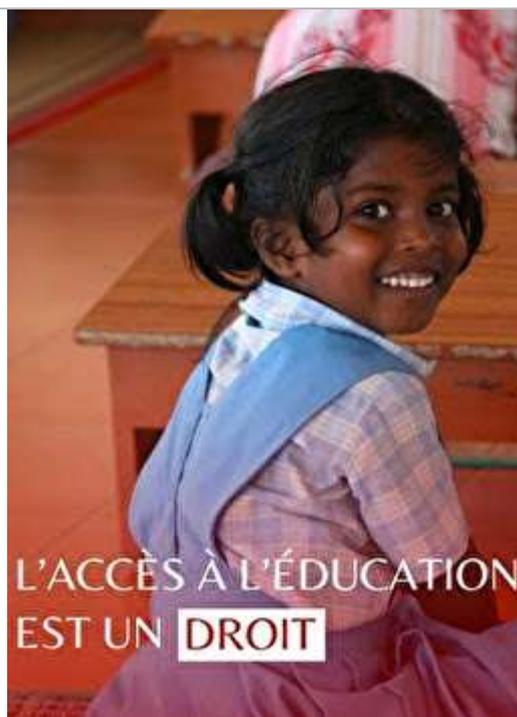
## Devenir Membre de Vellai Thamarai (\*)

Avec une **adhésion** comme :

- **Membre 35€**,
- **Membre actif 130€** ou bien
- **Membre bienfaiteur 1300€**,

vous participez aux frais de scolarité d'un enfant pour un an.

Il est également possible de faire simplement un **don**.(déduction fiscale de 66% pour les adhésions et les dons).



(\*) Vellai Thamarai désigne en tamoul le lotus blanc, symbole de la vie et de la connaissance qui éclosent.

**NOUS SOUTENIR**

